

Themenkreise für die 8. Klasse

1. Unsere Erde

Heutzutage wird immer mehr vom Umweltschutz gesprochen. Die Lage ist ernst, die Luft ist verschmutzt, die Bäume, die Wälder werden krank und sterben, die Fische kommen in den verschmutzten Gewässern um, die Temperaturen steigen, die Eisberge am Nordpol tauen. Immer mehr Menschen leiden an Allergien oder an einer chronischen Erkrankung der Atemwege. Wir müssen alle etwas für die Umwelt tun. Zum Beispiel werfe ich aus diesem Grund die leeren Batterien nicht in den Hausmüll, da die Schwermetalle und die Säuren den Boden verschmutzen würden. Wir kaufen keine Einwegflaschen, sondern Mehrwegflaschen, die mehrmals aufgefüllt werden können. Aus ihnen kann man neue Flaschen machen, wenn sie einmal benutzt wurden. In mehreren Ländern der Welt ist die Mülltrennung verwirklicht worden, die verschiedenen Arten Müll werden getrennt gesammelt, somit können sie wiederverwertet, recycelt werden. Darum bringe ich das Altpapier und die Flaschen in die Sammelcontainer.

Ich fahre meistens mit dem Fahrrad und mein Vater fährt ein Auto mit Katalysator. Es gibt in der Atmosphäre ein Ozonloch. Die Ozonschicht um die Erde wird immer dünner, und somit können die schädlichen UV-Strahlen die Erde erreichen.

Deshalb sollte man auch nicht zu lange in der Sonne liegen, wenn doch, muss man eine Schutzcreme mit hohem Lichtschutzfaktor verwenden. Diese Strahlen können Hautentzündungen und Hautkrebs verursachen.

Fragen:

- 1) Wie ist die Luft in unserem Wohnort?
- 2) Kannst du etwas für die Umwelt tun?
- 3) Was machst du mit dem alten Zeitungspapier?

(Quelle: Zwanzig weniger eins; Tiere und Umweltschutz (Schulfreund-Themen))

2. Reise

Die meisten Leute machen im Sommer Urlaub. Es wird in Ungarn immer mehr zum Trend, dass man auch in den Winterurlaub fährt. Die Familien fahren in den Schulferien. Klassenausflüge finden während des Schuljahres statt. Meistens im Frühling. Bei uns bedeutet die Klassenfahrt eine gemeinsame Reise von Schülern und Lehrern. Meistens fahren wir mit dem Bus oder mit der Bahn. Wir bezahlen einen Gruppenpreis, so können wir sparen.

Nach der Statistik fahren die meisten Ungarn nach Kroatien, Spanien und Tunesien. Wenn sie in Ungarn bleiben, dann verbringen sie den Urlaub am Balaton oder an der Theiß. Die deutschsprachigen Länder sind auch beliebt. Man fährt gerne nach Österreich, Deutschland und in die Schweiz. Die Hauptstadt von Deutschland ist Berlin. Die Alpen sind das höchste Gebirge in Europa. Der höchste Berg in Deutschland ist die Zugspitze. Die Hauptstadt von Österreich ist Wien. Im Sommer findet dort das große Donauinselfest statt. Die Hauptstadt der Schweiz ist Bern. Der Bodensee grenzt an Deutschland, Schweiz und an Österreich.

Man kann mit dem Auto oder mit einem Bus fahren, aber am schnellsten reist man mit dem Flugzeug. Vor der Reise hat man viel zu tun. Man muss die Reisedokumente zusammenstellen, Geld umtauschen und die Koffer packen. In den Reisekoffer kommen: Kleidung für sonnige Tage und Regenwetter, Kosmetikartikel, Schuhe, ein Fotoapparat, eine Reiseapotheke, ein Reiseführer, Reisepapiere und natürlich Geld.

(Quelle: Pingpong 2 Lektion 10-11)

Fragen:

1. Wohin fährst du im Sommer lieber, ans Wasser oder in die Berge?
2. Wann macht ihr Klassenausflüge?
3. Wo wart ihr zuletzt?

3. Gesundheit und Fitness

Zum Glück bin ich selten krank. Im Winter habe ich manchmal Grippe, dann muss ich für ein paar Tage das Bett hüten. Meistens habe ich Halsschmerzen, Husten und Fieber. Oft tut mir sogar der Kopf weh. Wenn ich mich sehr schlecht fühle, gehe ich zum Arzt. Er untersucht mich und verschreibt mir verschiedene Medikamente. Diese kann man dann in der Apotheke kaufen. Ich nehme die Tabletten regelmäßig ein, trinke heißen Tee, esse viel Obst und schlafe viel. Einmal im Jahr gehe ich zum Zahnarzt, der meine Zähne kontrolliert.

Ich treibe regelmäßig Sport. Dreimal in der Woche haben wir in der Schule Sportunterricht. Am Anfang der Stunde laufen wir, dann machen wir Gymnastik. Danach spielen wir Basketball oder Handball, manchmal auch Fußball. Bei schönem Wetter haben wir Leichtathletik im Hof. Wir üben Hochsprung, Weitsprung und manchmal den 60 oder 100 Meter Lauf. Es gibt auch ein schönes Hallenbad in unserer Schule, dort können wir schwimmen. Am Wochenende gehe ich mit meinen Freunden spazieren, oder wir fahren Rad. Im Sommer schwimme ich gerne im Plattensee oder im Meer und wir machen mit meiner Familie Ausflüge in die Berge.

Man sollte viel für seine Gesundheit tun. Man kann sich gesund ernähren und ausreichend schlafen. Ich ernähre mich gesund. Ich muss unter der Woche sehr viel lernen aber am Wochenende ruhe ich mich aus. Ich kleide mich immer dem Wetter entsprechend. Es ist sehr wichtig, dass man regelmäßig Sport treibt. Rauchen schadet der Gesundheit.

(Quelle: Pingpong 2 Lektion 1-2; Zwanzig weniger eins)

Fragen:

1. Was bedeutet die gesunde Ernährung?
2. Was für Sportarten hast du gern?
3. Wann warst du zum letzten Mal krank?

4. Speisen und Getränke

In der letzten Zeit kann man immer mehr über gesunde Ernährung lesen. Ich glaube, ich ernähre mich wirklich gesund. Heute habe ich zum Beispiel zum Frühstück eine Scheibe Butterbrot mit Schinken, Paprika und Tomaten gegessen und dazu eine Tasse Milch getrunken.

Zum Frühstück kann man Käse- oder auch Wurstbrot essen. Dazu trinkt man Tee, Kakao, Milch, Mineralwasser, Orangensaft oder Apfelsaft. Man kann aber auch einfach nur ein bisschen Müsli mit Milch oder Joghurt essen.

In die Schule nehme ich im Allgemeinen ein Brötchen mit Aufschnitt und Gemüse mit, oft macht mir meine Mutter auch eine Trinkflasche mit Tee, damit ich in den Stunden nicht durstig bin.

Wochentags esse ich in der Mensa zu Mittag, weil meine Mutter arbeitet. In der Mensa gibt es viele Suppen, zum Beispiel Tomatensuppe, Gemüsesuppe oder Fleischsuppe. Aber oft sind die Portionen klein und es gibt meistens Nudeln, selten Gemüse, und ganz selten bekommen wir Fleischgerichte.

Nachmittags esse ich Obst, und zum Abendessen macht meine Mutter meistens etwas Kaltes wie zum Beispiel Salat, hartgekochte Eier oder eine kalte Platte. Ich esse wenig Kuchen und wenig Süßigkeiten. Ganz selten trinke ich Erfrischungsgetränke, lieber Mineralwasser, weil das gesünder ist. An Feiertagen gehen wir manchmal ins Restaurant, dort können wir aus der Speisekarte wählen und bestellen uns verschiedenen Spezialitäten.

Fragen:

1. Was isst du im Allgemeinen zum Frühstück?
2. Isst du in der Mensa oder zu Hause zu Mittag?
3. Was sind deine Lieblings Speisen?

(Quelle: Zwanzig weniger eins; Essen (Schulfreund-Themen))

5. Mode und Kleidung

Man muss sich entsprechend der Jahreszeit kleiden.

Im Winter tragen die Leute warme Kleidung. Man kann z.B. eine warme Hose mit einem Pullover tragen, einen Wintermantel mit Handschuhen, einem Schal und einer Mütze. Wenn es kalt ist, tragen wir warme Socken, oder Strumpfhosen mit warmen Schuhen oder Stiefeln. Zu Hause einen kuscheligen Hausanzug und Hausschuhe. Unsere Schulkleidung sollte praktisch, schlicht und einfach sein.

Im Sommer tragen die Leute leichte Stoffe, ärmellose Blusen oder Hemden. Weite oder enge Röcke, kurze Hosen und Shorts, dazu bunte T-Shirts. Dazu trägt man Sandalen. Viel Zeit verbringen wir dann am Strand oder am Badensee. Dort trägt man meistens nur eine Badehose, einen Badeanzug oder einen Bikini, manchmal auch einen Bademantel und natürlich einen Strohhut und eine Sonnenbrille.

Zum Sport trägt man Trainings- und Gymnastikanzüge, T-Shirts, Shorts oder Turnhosen und Sportschuhe. Für eine Bergtour eignen sich feste Bergschuhe, Pullis, Jacken oder Anoraks.

In den Bergen ist oft wechselhaftes Wetter, deshalb sollten wir auch einen Regenmantel oder einen Regenschirm mitnehmen. Zum Skifahren trägt man einen Skianzug und Skischuhe.

Wenn wir ins Theater oder ins Konzert gehen, tragen die Frauen ein Abendkleid oder ein Kostüm mit Pumps oder Absatzschuhen. Die Männer tragen einen Anzug, dazu ein Hemd mit einer Krawatte oder einem Schlips.

Fragen:

1. Was trägst du gerade?
2. Welche Farben passen zu dir?
3. Wie kleidest du dich zu festlichen Anlässen?