

Kedves Gyerekek, Szülők, Pedagógusok! Kedves Mindnyájan!

Az élet hasonlít egy hosszú gyalogláshoz, hol sík terepen, hol emelkedőkön, lejtőkön át visz az útja. Az ember lép, lát, társalog. Lép, hogy új felé haladjon, néz, hogy lásson a körülötte lévő szépségből, gazdagságból, és közben osztozik a többiek élményeiben, nehézségeiben.

Érdemes időnként felmenni egy dombtetőre és körülnézni, még ha fáradságba kerül is.

Amint talán tudjátok, és esetleg tapasztaltatok is, vannak közöttetek, akik számára ez az utazás láthatóan nehezebb, mint másoknak, ahogy mondják: az egész életük hegymenet vagy csupa hepe-hupa.

A hiperaktív és figyelemzavaros gyerekek közéjük tartoznak. Velük foglalkozom én a Bethesda Gyermekkorházban, és ma Ti értük is gyalogoltok, ünnepelve iskolátok 20 évét.

Nem kevesen vannak. Ők azok, akik nehezebben tanulnak és nehezen viselkednek jól. Nehezebben tanulnak, mert nem tudnak rendesen odafigyelni, nem tudják követni a tanórát, elkalandoznak, álmodoznak, nem értik meg az anyagot, lassúak a munkában, órákig ülnek a házi feladat felett; sokan közülük pedig nem tudnak megülni a fenekükön, folyton izegnek-mozognak, beszélnek, megzavarják nyugtalanságukkal az órát, nagyon könnyen dühbe gurulnak. Sokszor hiába okosak, bukdácsolnak, lustának tűnnek.

Ettől nehezebb az életük. Sokan mégsem kapnak segítséget. Nem mindig könnyű felismerni, és kevés a megfelelően képzett szakember a segítségadáshoz is. Pedig fontos, mert így sok szenvedés és a későbbi baj elkerülhető.

Ezen munkálkodunk és szeretnénk munkálkodni még hatékonyabban a Magyar Református Egyház Bethesda Gyermekkorházának ADHD Ambulanciáján.

Ebben segítetek Ti most, mikor a mögöttetek, iskolátok mögött lévő 20 évet hálával, büszkeséggel és egy 20 kilométeres gyaloglással ünneplitek. És ezt az örömet megosztjátok úgy, hogy másokra is gondoltok, másokat is megajándékoztok örömeitek és fáradságaitok gyümölcsével.

Köszönöm, hogy vállalkoztok külön utakra másokért. Tartsátok meg ezt a jó szokásokat, és kívánok hozzá mindig jó társakat, jó társalgást, szívet töltő élményeket!

Jó utat!

Hálával és szeretettel:

Dr. Csiky Miklós
gyermekpszichiáter főorvos
ADHD Ambulancia