

KECSKEMÉTI REFORMÁTUS ÁLTALÁNOS ISKOLA

6000 Kecskemét, Szabadság tér 7. Pf:129.

Tel: 76/500-380 76/320-964 Fax: 76/500-387

E-mail: refaltisk@krek.hu

Igazgató: Tóth Attila Tel: 76/500-385

OM azonosító: 027777

Diabéteszes gyerekek ellátása az iskolában – Eljárásrend

1. Az iskolakezdéskor kitöltendő dokumentumok között szerepeljen a beiratkozó tanuló krónikus betegségére vonatkozó kérdés.

A diabéteszes tanuló szüleivel kerüljön sor részletes anamnézis felvételére, amit a feladattal megbízott kijelölt dolgozó rögzítsen. (Mióta beteg, szokott-e rosszulléte lenni, és az általában milyen jellegű, vércukor emelkedéssel vagy csökkenéssel jár. Rosszullétek esetére mi a cukorgondozó pontos utasítása.)

A diabéteszes tanuló hozzon az iskolába magával mind a hipo-, mind a hiperglikémia kezelésére szolgáló eszközöket. Ez a csomag feltétlenül tartalmazza a rosszulléte esetére vonatkozó információkat a segítők részére.

2. Diabéteszes gyermek rosszulléte esetén a szülőt azonnal értesíteni kell.

Milyen problémák fordulhatnak elő:

- **A gyerek rosszul érzi magát** – mérjük meg a vércukrát, hogy lássuk, a rosszullet a cukorszint változásával van-e összefüggésben. Ha igen, azaz a vércukor túl alacsony (4 mmol/l alatti) vagy túl magas (14 mmol/l feletti) szintje vezetett a rosszullethez, az alábbiak szerint kell eljárni.

- **Leesik a vércukor – hipoglikémia**

- ✓ Tünetek: sápadtság, remegés, izzadás, éhségérzet, gyengeség, fáradtság, koncentráció képesség csökkenés, hangulatváltozás, fejfájás, zavart viselkedés
- ✓ <3,9 mmol/l-es vércukorszint (már 4 mmol/l-nél kezdjük meg a kezelést)
- ✓ Mít adjunk: 0,3 gramm/testsúly kg gyorsan felszívódó szénhidrátot

kis iskolás (alsós) vagy idősebb gyerek: 2 dl tej, 1 dl gyümölcslé vagy 1-2 szőlőcukor tableta + szükség esetén 10-15 g lassan felszívódó szénhidrát (1-2 db keksz).

- ✓ Ennek legegyszerűbb megoldása egy könnyen hozzáférhető helyen tárolt „sürgősségi csomag” - hipós csomag, mely tartalmazza a szülő által összeállított, a diabéteszes gyermek számára bevált, a hipoglikémia elhárítására szolgáló termékeket.
- ✓ A hipoglikémia ellátását követően a vércukorszintet 15 perc múlva ellenőrizni kell (vissza kell mérni vagy szenzorral ellenőrizni), és elégtelen vércukor emelkedés esetén a szénhidrát bevitelt ismételni kell.
- ✓ A gyermeket egyedül hagyni nem szabad!
- ✓ A mentőszolgálatot minden eszméletvesztéssel járó hipoglikémia esetén értesíteni kell.


• **Magas vércukrot mérnek /jelez a szenzor**


- ✓ Tünetek: sok folyadék ivása, gyakori vizelés, fáradtság, bágyadság
- ✓ A szenzorral mért értéket vércukorméréssel kell megerősíteni. Gondoskodjunk a bő folyadékbevitelről, és konzultáljuk a gyerek szüleivel, esetleges plusz inzulin (korrekció) adásáról.


• **A gyerek hány** – a hányás diabéteszben veszélyes, a szülőket azonnal értesíteni kell. A második hányás után a gyermeket kórházba kell vinni. Ha a szülők nem elérhetők, a gyermeket mentővel kell kórházba vitetni.

• **A gyerek belázasodik** – a szülőket kell értesíteni, akik értejenek a gyerekért. A lázat azonban addig is csillapítani kell.

Kecskemét, 2023.01.19.


Dr. Pálfi Marianna
iskolaorvos


Ledó Ilona
iskolavédőnő


Losonczy Tímea
intézményi megbízott



Tóth Attila

igazgató